



# FORMULAIRE D'INSCRIPTION POUR LA NAGE DE L'ÉPIPHANIE ORTHODOXE 2026.

Merci de remplir attentivement ce formulaire. Toutes les informations sont obligatoires.

## Informations personnelles

Prénom et nom: .....

Date de naissance: .....

Adresse et ville: .....

Numéro de téléphone: .....

## Contact en cas d'urgence

Prénom et nom: .....

Numéro de téléphone: .....

## État de santé

Important : La nage de l'Épiphanie dans une eau froide comporte certains risques. Chaque participant doit être en bonne santé. Si vous répondez "Oui" à l'une des questions suivantes, votre participation ne sera pas possible :

Avez-vous des problèmes cardiaques? ☐ Oui ☐ Non

Avez-vous une tension artérielle élevée? ☐ Oui ☐ Non

Avez-vous des problèmes respiratoires? ☐ Oui ☐ Non

Avez-vous un diabète instable? ☐ Oui ☐ Non

## Question pour les femmes uniquement

Êtes-vous enceinte? ☐ Oui ☐ Non

## Informations supplémentaires (N'influe pas sur la décision d'acceptation des participants)

Avez-vous déjà nagé dans une eau froide? ☐ Oui ☐ Non



## **Assurance et responsabilité**

Chaque participant doit disposer d'une assurance accident. L'association décline toute responsabilité en cas d'accident et/ou de vol, ainsi que pour toute surveillance en dehors des activités sur l'eau.

## **Règles de conduite**

Les participants doivent suivre les instructions des organisateurs.

Temps maximum dans l'eau : 3 à 5 minutes.

Tout comportement perturbant sera sanctionné par une exclusion immédiate.

## **Déclaration du participant**

Je déclare avoir pris connaissance des risques de la nage dans une eau froide et participer sous ma propre responsabilité.

Date: .....

Signature du participant: .....

## **(Pour les participants mineurs, âgés de plus de 16 ans)**

Nom et prénom du parent/tuteur: .....

Signature du parent/tuteur: .....